



**THIS IS HOME**

Pashto

دا کور دی

Rania Qawasma

**TO ALL FAMILIES WHOSE FEEDBACK HELPED CREATE  
THIS BOOK,  
TO THE VOLUNTEERS AND SCM (SALAAM MEDICAL  
MISSIONS) VOLUNTEERS WHO HELPED REVIEW AND  
TRANSLATE THE CONTENT,  
TO MAPS-MCRC (MUSLIM COMMUNITY RESOURCE  
CENTER ) AND OTHER ORGANIZATIONS WHO PAID FOR  
PHYSICAL PRINTING, AND DIGICOPY 'n' PRINT WHO  
DONATED PRINTING SERVICES,  
AND TO DAARNA'S VOLUNTEERS.**

**THANK YOU!**

finance **ON THE ROAD**

AT HOME

رعاية صحية

تسوق

تحويل

كنيسة

**CONTACTS**

PARK

mosque

معاملات مالية

HOLIDAYS

في الطريق

**THIS IS HOME**

CHURCH

خدمات

هذا بيتك

مدرسة

مدرسة

school

**SERVICES**

مدرسة

neighborhood

جامع

**THIS IS HOME**

healthcare

مدرسة shopping

conversion

home

hospital

FIRE STATION

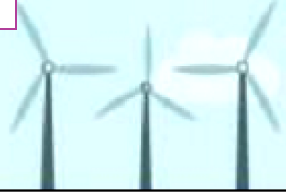
عطل رسمية

جهات الاتصال

on the road



HOME خانه



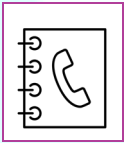
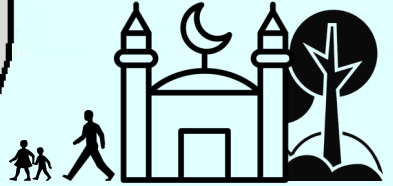
CHURCH کلیسا



SCHOOL مدرسة



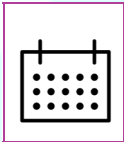
MOSQUE مسجد



HOSPITAL شفاخانه



BANK بانک



SUPER MARKET سوپر مارکت



**AT HOME - په کور کې**

**SHOPPING - خريدارۍ**

**ON THE ROAD - په سرک کې**

**CONVERSION - تبادلہ**

**FINANCE - ماليہ**

**HOLIDAYS - رسمي رخصتي**

**HEALTHCARE - خدمات درماني**

**CONTACTS - مخاطب**

**SERVICES - خدمات**



# AT HOME - په کور کې

LEARN YOUR ADDRESS

خپل درس زده کړئ

House Number

+

Apartment #

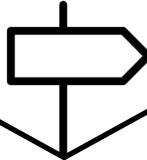


د کور شمیره

+

د اپارتمان شمیره

Street Number



د کوڅې شمیره

City

SEATTLE

ښار

Zip Code

98 - - -

د ساحې شمیره



House Number Street Name City, Zip Code, State



# AT HOME - په کور کې

## KITCHEN

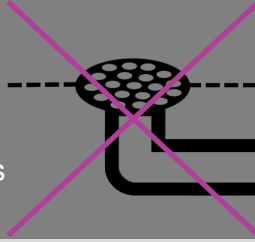
## آشپزخانه

Use only dishwasher detergent. Don't use dish soap



په اشپزخانه کې د لوبنو مینځلو لپاره یوازې د لوبنو مینځلو مایع نه ګټه اخی او د لوبنو مینځلو صابون مه کاروی.

No floor drains in the kitchen & bathroom  
Don't pour water on the floor. Mop to clean floors



د اشپزخانې او تشناب د ځمکې له لندولو ډډه وکړئ او اوبه بې ځایه مه تویوئ او لوندوالی په مشخصی جارو پاک او وچ کړی .

What goes in the Kitchen's sink disposal / د اشپزخانې د تصفیی / مینځلو ځای کې له کومو شیانو استفاده وشئ

### YES



Water اوبه



Fruits میوه



Leftover پاتی شونی



Cooked پاخته شوی



### NO



Peel پوستکي



Pits پاتی



Bones هډوکي



Oil یا غوري



# AT HOME - په کور کې

## SAFETY

## د خوندیتوب

### WHAT CAUSES FIRE

د اور اخیستلو علتونه څه دي



Most homes are made of wood, and have carpet and/or wood floors and high flammable finishes

د دې ځای زیاتره کورونه له لرگیو جوړ شوي او قالیني

یا فرشونه لري او د کور مینځ له تختو جوړ شوی چې د اور اخیستلو احتمال یې ډیر زیات دی.

## د خوندیتوب - SAFETY

Don't put metal in the microwave



په مایکروویف/ گرمولو ماشین کې د فلزي توکو کیښودلو ډډه وکړئ

No flames from electric stove. It can cause fire when it's on



د برقی منقل اور لمبې د سوځیدو باعث گرځي باید ډډه وشي

Smoke detectors are in every room. They will make loud noise when detect indoor smoke



د دود تعقیبونکی په هرې خونه کې شته که چیرې دود هغه ته ورسېږي، لوړ اواز کوي





# AT HOME - پہ کور کی



## WHEN TO CALL 911



خه وخت کولای شو ۹۱۱ شمیری



(شرطه، حریق، اسعاف)



address

آدرس

Name

نوم



What's your emergency?

911

ستاسو اضطراري حالت خه شی دی؟

Hurt

زخمي

Danger

خطر

Fire

اور



12 min



7 min



7 min دقیقى



# AT HOME - په کور کې

RECYCLE



د کثافت دانې توکي

ITEMS YOU CAN RECYCLE

هغه توکي چې تاسو يې بيا کارولی شئ



LIGHTBULB

گروپ



BATTERY

باطری



PLASTIC

پلاستيک



CANS

قطی



PAPER & CARD BOARD

کاغذ يا ورقى



GLASS

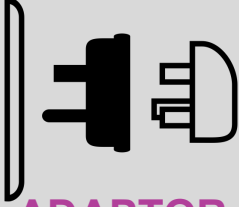
شيشه



# AT HOME - پہ کور کی

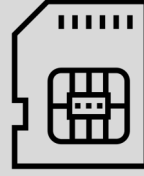
Must Have

پہ کور کی باید دا سامان حتمی



ADAPTOR

وصلونکی یا برق کنٹرولر



SIM CARD (local #)

سیمکارت او محلی شمیرہ



FLASHLIGHT

لاسی خراغ



BATTERY

بطری



UMBRELLA

چتری



FIRE EXTINGUISHER

اور وژونکی

# SHOPPING - خریداری

## CATEGORIES

## کتگوری

Clothes



لباس / کالی

Fresh Produce



تازه تولیدات

Processed Food



پروسس شوی خ. واره

Medicine



دوا

Cleaning supplies



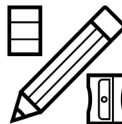
پاک کولو وسایل

Furniture



فرنیچر

School Supplies



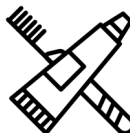
بنوونخی وسایل

Baby Care



د ماشوم پام ویر وسایل

Personal Care



شخص پام ویر وسایل

# SHOPPING - خریداری

Super Market

لوی / غت پلورنخی

SAFEGWAY 

 Albertsons®

TRADER JOE'S



Super Stores

مشهوره پلورنخی

 TARGET®

Walmart 

Fred Meyer®

BIG  K



# SHOPPING - خریداری

## Drug Stores

## درملتون



**CVS/pharmacy**



## Department stores

## د خانگی پلورنخی

★ macy's

JCPenney

ROSS  
DRESS FOR LESS

Sears



# SHOPPING - خریداری

## Additional stores

اضافی پلورنخی

### Ethnic grocery Stores

بقالات دولیة

### International food bazaar

18439 E Valley Hwy # 101, Kent, WA 98032

### D K Market

720 Lind Ave SW, Renton, WA 98057

### Al Madina grocery

18439 E Valley Hwy # 101, Kent, WA 98032

### Saar's Super Saver Food's

3208 NE Sunset Blvd, Renton, WA 98056

## Notes

یادبنت

# SHOPPING - خریداری

## Additional stores

اضافی پلورنچی

### Ethnic grocery Stores

بقالات دولیة

#### Goodies Mediterranean Market

13721 Lake City Way NE, Seattle, WA 98125

#### Byblos Mediterranean Halal Arabi

20307 Hwy 99, Lynnwood, WA

#### Oskoo Persian & Mediterranean Market

14100 NE 20th St, Bellevue, WA 98007

## Notes

یادبنت



# پہ سرک کی - ON THE ROAD

## RIDING THE BUS

## بس کی سفر کول

### How to pay for your

### خنکھ وکولای شو د سفر پیسی ورکرو

Buy ticket from the bus stop. Average fare \$2.50

For seniors \$1.00



د بس تم خای نه ٹکٹ لاسته راوری. اوسط قیمت بی \$ ۲,۵۰ دی  
برای بزرگسالان بی \$ ۱,۰

Pay for the trip with the exact amount of cash. Average fare \$2.50



د سفر لپاره په هماغه اندازه نقدی پیسی ورکری چی اوسط قیمت بی \$ ۲,۵۰ دی

Use Orca card. Average fare \$ 1.50

Buy card online or in person for transit agencies

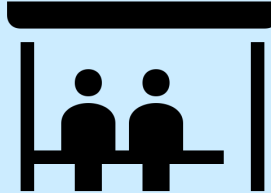


له اورکا کارت خنکھ گتبه واخلی چی اوسط قیمت بی \$ ۱,۵۰ دی دغه کارت کولای شی آنلاین او یا له ترانزیت خنکھ لاسته راوری

## ایمنی - SAFETY

Know your bus route, schedule. Day & Night

The bus stops at the bus stop or transit station



د خپل بس تقسیم اوقات شپه او ورځ خان پوه کړه

بس یواځی بس تم خای او یا ترانزیت تم خای کی ودریږي

# ON THE ROAD - په سرک کی

RIDE THE BUS

په بس کی تلل

Public Transit agencies  
serving greater Seattle

د سیاتل عامه ترانزیت څانګه بڼه  
خدمت وړاندی کوی



Route 150

لار 150

له بنار څخه سفر کنت د بنار مرکز ته سیاتل.



مرکز ته سیاتل

54	121
55	122
79	123
84	125
85	143
111	157
113	161
114	304
116	355
118	
119	
120	

رقم الرحلة

تاکویلا

سفر پیل کری کنت

# ON THE ROAD - په سرک کی

RIDING BIKE

د بایسکل / موترسایکل چلول

**FOR SAFETY - د ځان محافظت کول**

Wear Helmet



د سر محافظت لپاره هلمت یا  
خولی اغوستل

At night wear reflective  
vest



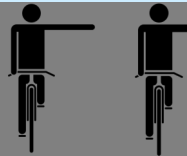
د شپې لخوا انعکاسی واسکت  
اغوستل

Use Bike Lane



په سرک کی د بایک لین  
یا د بایسکل سرک نه گټه اخیستل

Use hand signals



د لاس اشارو نه گټه اخیستل

**P**



**PARK AND LOCK BIKE**

د بایسکل ودرول او تړل یا ففل کول



BIKE LANE

BIKE LANE

# ON THE ROAD - په سړک کی

## DRIVING

رانندگی

Don't drive without

نو هیڅکله موټر مه چلوی

Driving License



که چیری د درایوری لیسنس

Car Insurance



د موټر بیمه

## FOR SAFETY- د ځان محافظت کول



## Street Parking

د سړک پارکینګ

Pay Here

اینجا پرداخت کنید



دلته پارک وکړئ

بارول او کښته کول

ودریدل منع دی

PARK HERE

LOAD AND UNLOAD

NO PARKING

# په سرک کی - ON THE ROAD

## OUTDOOR

## بیرون

### د محافظت لارښوونه - SAFETY TIPS

Don't hesitate to open a conversation with the locals, or ask for help



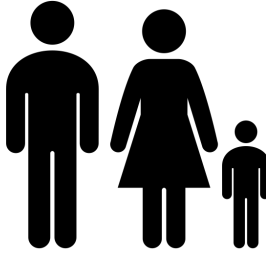
د محل خلکو سره د خبری کولو لپاره مه اندیښمن کیری کولای شی له هغوی مرسته وغواری

Watch your kids always in public places. Tell your children not to talk to strangers



په عامه ځایونو کې خپلو ماشومانه ته پاملرنه کوی، هغوی ته وواپی چې له ناشنا خلکو سره خبری مه کوی

Don't approach or talk to children in public places without their parents' permission



په عامه ځایونو کې ماشومانو ته مه نژدی کیری او یا خبره ورسره مه کوی ترڅو د هغوی د والدینو اجازه نه وي

Parks close daily 20 minutes after sunset. It's not safe to stay in the park when it's dark



پارکونه عموماً ۲۰ دقیقې وروسته له لمر پریتو بندیری، او په تیاره کی پارک کی اوسیدل محفوظه نه وي



# ON THE ROAD - په سړک کی

## NEED A LIFT

## د موټر ضرورت

Lyft is a taxi service.  
Download the phone  
app and request a ride.

Or go to

[www.lyft.com](http://www.lyft.com)



لیفت هم د تکسی له خدمتونو  
څخه دی کولای شی خپل موبایل  
کی دانلود کړی او د وړلو وړاندیز  
وکوی.

[www.lyft.com](http://www.lyft.com)

Uber is a taxi service.  
Download the phone  
app and request a ride



U B E R

اوبر هم د تکسی له خدمتونو  
څخه دی کولای شی خپل موبایل  
کی دانلود کړی او د وړلو وړاندیز  
وکوی.

[www.UBER.com](http://www.UBER.com)

Yellow cab is a taxi  
service. To request a  
ride call 253-872-5600  
Seattle 206-622-6500  
or download the app



یلو کب یو بل د تکسی خدمتونو  
څخه دی چی کولای شی د وړلو  
لپاره په ۲۰۳۸۷۲۵۶۰۰

د سیاتل لپاره ۲۰۶۶۲۲۵۶۰۰ یا  
هم موبایل اپلیکیشن دانلود کړی

Green cab is a taxi  
service. To request a  
ride call 206 575 4040

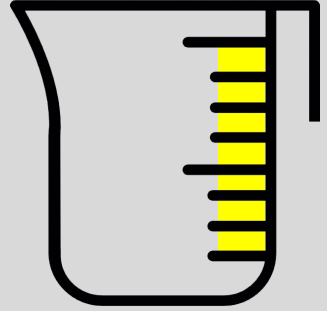


گرین کب یو بل د تکسی خدمت  
دی چی د وړلو لپاره کولی شی په  
۲۰۶۵۷۵۴۰۴۰

# تبادلہ - CONVERSION

## حجم - VOLUME

1 GALLON یوگیلن	3.78 LITER ۳/۷۸ لیٹر
1 QUART کوارت	0.95 LITER لیٹر
1 CUP کوب	237 ML مل لیٹر
1 OUNCE اونس	29.5 ML مل لیٹر



## وزن - WEIGHT

1 OUNCE یو اونس (oz)	28.3 GRAM ۲۸/۳ گرام
1 POUND (lb) یو پاونڈ	0.45 KILO ۴۵۰ کیلوگرام
1 POUND (lb) یو پاونڈ	16 OUNCE ۱۶ اونس (oz)



# تبادلہ - CONVERSION

## د تودوخی درجہ - TEMPERATURE

C°	F°
0	32
100	212
177	350
230	450



## طول یا اوپردوالی - LENGTH



1 INCH	2.54 CM
1 FOOT	12 INCH
3.3 FOOT	1 M
1 MILE	1.6 KM

سم	CM
اینچ	INCH
متر	M
کیلومتر	KM
فوت	FOOT
مایل	MILE



# FINANCE - ماليه



Cent

سنت

1



Nickel

نڪل

5 cents



Dime

دايم

10



Quarter

كوارٽر

25



1 DOLLAR

ڊولار واحد

100 cents

## Opening a bank account

### بانڪي حساب خلاصول

You need to open a free checking account

تاسو ضرورت لري چي يو مجاني چڪينگ حساب پرانيزي



You need to bring

تاسو بايد دوه



2 Identifications, ID, work permit, or passport

هويت يا اي دي ڪارٽ، ڪار اجازت نامه او يا هم پاسپورت



Cash to deposit

پيسي جمع ڪولو پاره

You will receive

تاسو به ترلاسه ڪري



Check book

چڪ بوڪ



Debit Card

ڪارٽ بانڪ

# مالیه - FINANCE

## CREDIT CARD VS DEBIT CARD

### کریڈت کارت او دبیٹ کارت

#### CREDIT

#### DEBIT



#### Source of funds

تمویل منابع

Borrowing money

د پیسو قرض  
اخیستل

Money in your bank account

ستاسی پیسی په  
بانکی حساب کی



#### Interest

گټه

Percentage added monthly

هره میاشت د  
فیصدی اضافه کیدل

No Interest. your money

د پیسو گټی نه  
شتون



#### Limit

حد او اندازه

Depends on credit amount approved

د تصویب شوی کریڈت  
اندازه پوری تړلی دی

Depends on the funds in your account

ستاسو حساب د  
تمویل پوری اړه لری

چطور چک بنویسید write a check

1. تاریخ چک
2. اسم گیرنده چک
3. مبلغ واریزی به رقم
4. مبلغ واریزی به حرف
5. شماره حساب شما
6. امضای شما

Your Name Your Address City, State ZIP	اسم شما آدرس آدرستان	9-5678/1234	1001
Pay to the order of _____		Date _____	1
_____		\$ _____	3
_____		_____ dollars	4
Bank's Name Address City, State ZIP			
For _____	_____	_____	5
① 23456789	② 23456789	③ 1001	6
↓	↓	↓	
رقم تعریف البنك	رقم الحساب	رقم الشيك	

# HOLIDAYS - رسمی رخصتی

## JANUARY- د جنوری

1

01/01 NEW YEAR

د نوي کال  
په لومړي ورځ د نوي

3RD MONDAY

MLK DAY

Martin Luther King was a civil rights leader  
مارتین لودر کینگ د بشري حقونو يو رهبر وو.



## FEBRUARY- د فبروري

2

3RD MONDAY

PRESIDENT DAY

دریمه دوشنبی

د ولسمشر ورځ

02/14 Valentine's Day

عاشقانو ورځ

Cultural holiday ورځ کلتوري رخصتی



## MARCH - د مارچ

3

2ND SUNDAY

Daylight saving

دوهمه نيټه ډی لايټ ورځ  
ثاني احد في الشهر

03/17 Saint Patrick Day

ساينت پاتريک ورځ

Cultural holiday ورځ کلتوري رخصتی



## APRIL - د اپريل

4

04/22 Earth Day

مياشت دوه ويشتمه نيټه د ځمکې

Cultural holiday ورځ کلتوري رخصتی



Only Public holidays, NO SCHOOLS, NO BANKS, NO GOVERNMENT OFFICES

په عمومي رخصتیانو کې مکتبونه، بانکون او دولتي دفترونه بند وي

DATE: Month / Day / Year

التاریخ: الشهر / اليوم / السنة

# HOLIDAYS - رسمی رخصتی

د می - MAY

5

LAST MONDAY MEMORIAL DAY

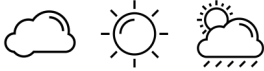
Honoring Soldiers died serving in USA military

می میاشتت اخری دوشنبه، د خاطر و ورځ، د هغو عسکرو په یاد چی د امریکا نظامی برخه کی مړه شوی

2ND Sunday Mothers Day

میاشتت دوهمه یک شنبه د مور

Cultural holiday ورځ کلتوری رخصتی



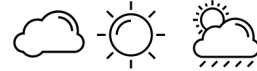
د جون - JUNE

6

3RD Sunday Fathers Day

میاشتت دریمه، یک شنبه د پلار

Cultural holiday ورځ کلتوری رخصتی



د جولای - JULY

7

07/04

INDEPENDENCE DAY

میاشتت څلورمه د ازادی ورځ

Fireworks & loud noise

په دی ورځ د اور لوبی او شورماشور



اب - AUGUST

8



Only Public holidays, NO SCHOOLS, NO BANKS, NO GOVERNMENT OFFICES

په عمومي رخصتیانو کی مکتبونه، بانکون او دولتی دفترونه بند وي

DATE: Month / Day / Year

التاریخ: الشهر / الیوم / السنة

# HOLIDAYS - رسمي رخصتي

## SEPTEMBER- سپتمبر

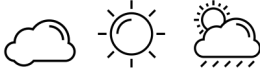
9

1ST MONDAY

LABOR DAY

اول اثنين في الشهر

لومري ورخ د كاريگر ورخ



## OCTOBER- اكتوبر

10

10/31

Halloween هالوين

Cultural holiday ورخ كلتوري رخصتي

People wear costumes په دي ورخ خلك خپل كلتوري لباس اغوندي



## NOVEMBER- نومبر

11

11/11 Veterans Day سرباز ورخ

Honoring who served in USA military  
د هغو عسكرو په ياد چې د امريكا نظامي عسکر وي

Last Thursday/Friday Thanksgiving

اخري پنج شنبه او جمعه  
د شکراني ادا کولو ورخ

1ST Sunday

Standard time

اول احد في الشهر

لومري يکشنبه نومبر

مياشت سندررد وخت



## DECEMBER - دسمبر

12

12/25

CHRISTMAS DAY

د دسمبر پنخه ويستمه د ميلاد اختر ورخ



Only Public holidays, NO SCHOOLS, NO BANKS, NO GOVERNMENT OFFICES

په عمومي رخصتيانو کې مکتبونه، بانکون او دولتي دفترونه بند وي

DATE: Month / Day / Year

التاريخ: الشهر / اليوم / السنة

# HOLIDAYS - رسمي رخصتي

NOTES

يادبنت

Only Public holidays, NO SCHOOLS, NO BANKS, NO GOVERNMENT OFFICES

فقط تعطيلات رسمي مدارس و بانكها تعطيل ميباشند

DATE: Month / Day / Year

التاريخ: الشهر / اليوم / السنة

# خدمات درمانی - HEALTHCARE

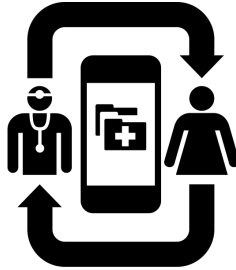
## وقتی احساس مریضی می کنید - When you feel sick

Normal average body temperature is 36-38 C°= 96-98.6 F°. Contact doctor when temperature is above 100 F°



د بدن تودوخی عادی درجه ۳۶ ال ۳۸ سانتی گراد دی چی له ۹۶ ال ۹۸,۶ فارنهایت سره مساوی کیری. که چیری مو د بدن تودوخی له ۱۰۰ فارنهایت لوره شوه ډاکتر سره اړیکه ونیسی

You can call a medical hotline number provided by your insurance to talk to a nurse or an on call doctor for advice



تاسو کولای شی یو طبی نمبر چی تاسو ته له بیمی لخوا درکړل شوی اړیکه ونیسی او یا هم له یو نرس او ډاکتر څخه مشوره واخلی

You can't buy any antibiotic or strong pain relieve medicine without a doctor prescription



تاسو نشی کولای چی د ډاکتر له مشوری او نسخی پرته انتی بیوتیک او یا نوری قوی درد درمل وکاروی

If you feel sick and you need an immediate care find the closest urgent care clinic. If it's an emergency go to the hospital



که چیرط تاسو د مریضی احساس کوی او فوری پاملرنی ته ضرورت لری، هغه صحی کلینیک چی تاسوته نزدی وي ځان ورسوی او که چیری عاجل وي نو شفاخانی ته لارشی

# HEALTHCARE - خدمات درماني

## Medicine you can buy over the counter

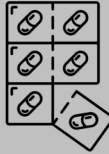
هغه درمل چي تاسو کولای شئ د ډاکټر له مشورې پرته واخلي

Children fever reducer



د ماشومانو د تبې کمولو درمل

Adult pain relief and fever reducer



د لویانو درد او تبې کمولو درمل.

Cough and cold



د ټوخي او زکام درمل

Allergies



حساسیت درمل

Consult the doctor or pharmacist if you have allergy to any medication



که چیری له کوم درمل سره حساسیت لری له ډاکټر او یا هم له درمل پلورونکي سره مشوره وکړئ



# CONTACTS - مخاطب

NAME نام	PHONE NUMBER شماره تلفن
Supporting agency حمایوی خانگه	
Adopting Family د عتولو کورنی	
Primary Doctor لومرنی ډاکټر	
Medical Hotline طبی هات لاین	
Urgent Care Clinic پاملرنی عاجل کلینیک	
Interpreter ژباړونکی یا ترجمان	
Immigration Office مهاجرت دفتر ا	

# CONTACTS - اړيکي

NAME نام	PHONE NUMBER شماره تلفن
Case worker کيس مخته وړونکي	
Volunteer دعو اطلب	
Hope-line خطوط اميد	

# CONTACTS - اړيکي

NAME نام	PHONE NUMBER شماره تلفن

# SERVICES - خدمات

SERVICE الخدمة	NAME AND ADDRESS نام و آدرس
school بنوونخی	
Middle School منحنی بنوونخی	
High School لیسه	
Bus stop س تم خای	
Bank Branch بانک خانگه	
barber سلمانی	
Police Station وزہ یا پولیس خای	

# SERVICES - خدمات

SERVICE الخدمة	NAME AND ADDRESS نام و آدرس
Public Library عامه كتابتون	
place of worship عبادت حاي	
Ethnic Grocery توكميز خوراكي توكي	
Local Pharmacy ساحوى درملتون	
Electric Utility برقى استعمال	
Water Utility اوبو استعمال	
Waste Utility كتافاتو استعمال	

# NOTES - يادڻت





# AT HOME - په کور کې

## KEY WORDS

## مهم يا كليدى كلمى

HOME	هوم	کور
CITY	سټي	ښار
STATE	ستيت	ايالت
NEIGHBORHOOD	نيبرهود	ګاونډى
STREET	ستريت	سړک يا کوڅه
ADDRESS	آدرس	ادرس
YOUR NAME	يور نيم	ستاسو نوم

WALL	وال	ديوال
WINDOW	ويندو	کړکى
DOOR	دور	دروازه
ROOM	رووم	خونه يا اطاق
KITCHEN	کيټشن	آشپزخانه
BATHROOM	باث روم	تشناب
FLOOR	فلور	د اطاق منځ
WOOD	وود	لرکى
CEILING	سيلنډ	چت





# AT HOME - پہ کور کی

## KEY WORDS

مہم یا کلیدی کلمی

DISPOSAL	دیسبوزال	ضایع کول
MICROWAVE	مایکروویف	مایکرو ویف
STOVE	ستوف	منقل
FRIDGE	فردج	یخچال
CABINET	کابینت	الماری
SHARP	شارب	تیز
ELECTRICITY	الکترسیتی	برق
METAL	میتال	فلز
DRAIN	درین	لوندول
SINK	سنک	لاس مینخلو شی




# AT HOME - پہ کور کی

## KEY WORDS

## مہم یا کلیدی کلمی

BATTERY	باتری	بطری
CAN	کان	قطی
LIGHTBULB	لایت بلب	گروپ
PLASTIC	پلاسٹک	پلاسٹیک
PAPER	پیپر	کاغذ
GLASS	غلاس	شیشہ یا گیلاس
ADAPTOR	اداپٹر	لونکی یا ادپٹر
FLASHLIGHT	فلاش لایت	سی خراغ
UMBRELLA	امبریلا	چتری
SIM CARD	سیم کارڈ	سیم کارت

DANGER	دینجر	خطرناک
FIRE	فائر	اور
HURT	ہیرت	وخ یا زخمی
SMOKE	سموک	دود یا لوگی
GAS	غاز	گاز
WATER	واتر	اوبہ
HOT	ہت	گرم
COLD	کولد	یخ
ELECTRICITY	الکترستی	برق

# SHOPPING - خریداری

## KEY WORDS

## مهم یا کلیدی کلمی

DRESS	درس	جامی
SHOES	شوز	وتیان
SHIRT	شیرت	یخن قاق
PANTS	پانٹس	تلون
TSHIRT	تیشیرت	نیمه لستونی
SKIRT	سکیرت	لمن
SOCKS	ساکس	جرابی
SHORT	شورت	نیکر
SLIPPERS	سلیپرز	چپلکی
COAT	کوت	کرتی

TABLE	تیبیل	میز
CHAIR	تشریر	چوکی
BED	بد	تخت
SOFA	سوفا	تخت چی په
PILLOW	بیلو	بالبنت
BLANKET	بلانکت	کمپله
PAN	بان	کیرایی
PLATE	بلایت	قاب
CUP	کب	پیاله
POT	بت	دیگ

# SHOPPING - خریداری

## KEY WORDS

## مهم یا کلیدی کلمی

VEGETABLES	فیجیتابلز	ترکاری
FRUITS	فروتس	میوه
MEAT	میت	غوبنه
BEEF	بیف	د پسه غوبنه
CHICKEN	تشیکن	چرگ غوبنه
EGG	آیغ	هگی
MILK	ملك	شیدی
CHEESE	تشیز	پنیر
BREAD	برد	دودی
RICE	رایس	وریجی

CUCUMBER	کیوکمبر	بادرنگ
TOMATOES	تومیتو	رومی
POTATO	بوتیتو	کچالو
EGGPLANT	آیغ بلانت	تور ناتجان
LENTILS	لینتلز	دال
CAULIFLOWER	کالیفلور	گلپی
OLIVE OIL	اولف اویل	زیتون غوری
ONION	آنین	پیاز
GARLIC	غارلك	هوهه

# ON THE ROAD- پھ سړك يا لاره كى

## KEY WORDS

## مهم يا كلیدى كلمى

CAR	كار	موټر
BUS	باص	بس
BIKE	بايك	بايسكل
TRAIN	ترين	اورگاډى
ROAD	رود	سړك
SIDE WALK	سايد واك	سړك غاړه
PARKING	باركنغ	موټر ودرولو ځاى

HELMET	هلمت	هلمت يا خولى
SEAT BELT	سيت بلت	كمر بند
PARK	بارك	موټر ودرول
ACCIDENT	اكسيډنت	حادثه يا ټكر
SPEED LIMIT	سپيد لمت	سرعت اندازه
TRAFIC	ترافك	بيروبار، لار بندى
FREEWAY	فري وى	خلاصه لاره
EXIT	اغزت	خروجى لاره
TICKET	ټيكت	ټكټ

# صحي پاملرنه - HEALTHCARE

## KEY WORDS

مهم يا كليدى كلمى

MEDICINE	ميديسن	درمل
HOSPITAL	هوسپيتال	شفاخانه
CLINIC	كلينك	كلينكى
PHARMACY	فارمسي	درملتون
DOCTOR	دكتور	دكتر
NURSE	نيرس	نرس
PAIN	بين	درد

SICK	سِك	ناروغ
FEVER	فيفر	تبه
INJURED	انجرد	زخمى
COUGH	كاف	توخي
COLD	كولد	ساره
FLU	فلوو	زكام
HEADACHE	هد آيك	سر درد
ALLERGY	الرجي	حساسيت
STOMACHACHE	ستامك آيك	نس درد

**All logos, figures, photographs are copyright their respective owners and reprinted with permission.**

**THIS IS HOME  
VERSION 1.0**

**Copyright © 2021 Rania Qawasma  
All Rights Reserved.**

**No part of this publication may be reproduced, copied, duplicated, shared, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photographed, photocopying, recording or otherwise, without the prior express written consent of the publisher.**

**DAARNA**

**[www.Daarna.org](http://www.Daarna.org)**